



CÂMARA MUNICIPAL DE VOLTA GRANDE
MINAS GERAIS

APROVADO

27 de 03 de 2017
Imin Bassani
CÂMARA MUNICIPAL DE VOLTA GRANDE
PRESIDENTE

INDICAÇÃO 026/2017

ASSUNTO: Presença de profissionais de Educação Física na Academia ao Ar Livre

REQTE: Alexandrina Monteiro Abreu

REQDO: Prefeito Municipal

Senhora Presidente,

INDICO, dando conhecimento ao Plenário desta Douta Casa, na forma regimental, ao Senhor Prefeito Municipal, a seguinte indicação:

Importada dos Estados Unidos, a febre das academias ao ar livre espalhou-se por milhares de municípios brasileiros e sem dúvida esse espaço ajuda a sair do sedentarismo, mas a qualidade das atividades feitas ali, sem o acompanhamento profissional pode ocasionar lesões. A grande discussão entre os profissionais de Educação Física é sobre a falta de orientação profissional no uso das academias ao ar livre e os riscos de lesão. Preocupado com essa questão, o Conselho Nacional de Educação Física (Confef) defende a presença de profissional nesses espaços.

Recentemente, recebemos a nossa Academia ao Ar Livre e os adeptos da prática de exercícios físicos receberam com entusiasmo a oportunidade de poder se exercitar, sem ter em que pagar uma academia privada. Na outra ponta, a iniciativa tem atraído, também, muita gente disposta a sair do sedentarismo e movimentar o físico, em busca de uma qualidade de vida melhor.

Pessoas que nunca pisaram numa academia tradicional e que, portanto, não têm a mínima noção de como usar os aparelhos disponíveis com segurança.

Sendo assim, a presença de profissionais de educação física na academia ao Ar Livre do município, ao menos nos horários mais movimentados, seria de suma importância para prestar aos usuários desses espaços orientações básicas voltadas para a prática de exercícios sem riscos à saúde.

Face ao exposto, **I N D I C O** ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal a presença de profissionais de educação física nas academias ao ar livre da cidade, a fim de orientar a população sobre o uso correto dos aparelhos, bem como sobre práticas seguras de exercícios.



CÂMARA MUNICIPAL DE VOLTA GRANDE MINAS GERAIS

Certo pelo acatamento deste, pelos Nobres Pares.

Plenário Georgina Paixão Godoy, 27 de Março de 2017.

Atenciosamente,

ALEXANDRINA MONTEIRO ABREU

Vereadora